

Pressmeddelande

Receptet på framgång avslöjas i ny bok från Soderpalm Publishing

”Det bor en hjälte i dig” är en ny svensk bok som lär ut hemligheten bakom framgång. Eva Hyllstam har utvecklat en sexstegsmodell för ett rikare liv som vem som helst kan lära sig.

Boken vänder sig till dem som vill ha praktiska verktyg för att göra verklighet av drömmarna.

Kommunikationsexperten och ledarskapscoachen Eva Hyllstam själv har gått från att vara pank till att driva Sveriges största kontorshotell med en omsättning på 14 miljoner kronor. Som föreläsare har hon beskrivits som ”en blandning av präst och ståupp-komiker.”

I tolv år har Eva Hyllstam framgångsrikt hjälpt tusentals människor att besegra sina rädslor och bli lyckligare, nöjdare och mer framgångsrika. I ”Det bor en hjälte i dig” lär hon ut sin heltäckande sexstegsmetod som hjälper dig att identifiera ditt nuläge, besegra hinder och uppnå det du verkligen önskar. Boken innehåller praktiska tips som är lätta att följa.

I boken har hon samlat de senaste forskningsrönen och sina erfarenheter från en karriär som ledarskapscoach, entreprenör och företagare.

”Det bor en hjälte i dig” ges ut av förlaget Soderpalm Publishing.

– Eva tar ett nytt och intressant grepp på konceptet framgång. Detta är den bästa bok som skrivits på mycket länge i den här genren, säger Max Söderpalm, förlagschef.

Avslöja de vanligaste undanflykterna

Med bokens hjälp kan du:

- förstå hur ditt nuläge ser ut och vilka magiska frågor som tar dig vidare.
- ta reda på vad som hindrar dig och hitta den smartaste vägen till målet.
- avslöja de två vanligaste undanflykterna – och krossa dem effektivt.

- upptäcka de tre egenskaper som framgångsrika personer har gemensamt.
- inse vilka regler alla har men använder till fel saker.
- hitta kraften att gå vidare när du mest känner för att ge upp.
- förvandla rädslan för att misslyckas till glädje över att lyckas.

Eva Hyllstam själv började på noll. Hon var pank och ensam, hade tio kilos övervikt och arbetade på fabrik när vändpunkten kom högst oväntat.

– Jag skadade ryggen på jobbet och blev sjukskriven. Jag fick tillfälle att fundera över vad jag ville med livet. Jag bestämde mig för att studera framgångsrika människor. Jag trodde att de hade fötts med både en silver- och guldsked i mun, men i dag har jag upptäckt de tre egenskaper som alla som lyckats har. Det verkade fullkomligt otroligt men mina drömmar har faktiskt förverkligats, säger Eva Hyllstam.

Som 25-åring grundade hon det som i dag är Sveriges största kontorshotell. I dag driver hon tre bolag, lever sitt drömliv och vill fortsätta lära ut receptet på framgång.

Banbrytande metoder

”Det bor en hjälte i dig” är både för dem som söker total förändring och för dem som snubblar på mållinjen. Boken visar hur du skapar attraktiva mål för bättre relationer, hälsa, karriär och rikedom.

– Vi har potentialen att göra allt det vi drömmer om. Det är dags att sluta tänka att det är försent att ändra sig och i stället börja använda de banbrytande metoderna som presenteras i ”Det bor en hjälte i dig” för att uppnå det hälsosamma, mer framgångsrika liv du förtjänar, säger Eva Hyllstam.

– Jag vill inspirera dig att väcka hjälten inom dig. Det är dags att gå vidare. Hur svårt kan det vara?

Om Eva Hyllstam: Eva Hyllstam är certifierad NLP Master Trainer, eftertraktad coach, kommunikationsexpert och undervisar i ledarskap i Sverige och utomlands. Hon har själv lyckats ta sig ur en deprimerande tillvaro och lever nu ett glädjerikt liv.

För recensionsexemplar av boken, kontakta Soderpalm Publishing, 031-202029.
För intervju med Eva Hyllstam, kontakta Mia Meriläinen 070-6392038