

## 10 anledningar till att du fastnar i målsättningar.

Vilken är din ultimata drömsituation? En del har svaret direkt när man frågar. Andra tvekar och tycker frågan är för stor eller svårhanterlig. Hur kommer det sig att vi inte vet svaret på hur vi skulle vilja ha vår framtid? Vad kan hindra dig från att säga exakt hur du vill ha det?

Det kan bero på att:

1. du inte vågar hoppas på att något ska förändras till det bättre.
2. alternativen förlamar dig och du har hamnat i ett dödläge.
3. du behöver ta en paus och avvakta ett tag. Efter stora ändringar i livet kan saker behöva falla på plats innan du bestämmer nästa steg.
4. du är rädd att gå miste om något ifall du bestämmer dig för hur du vill ha det. Så du låter bli att ta ställning.
5. du inte har funderat över hur du faktiskt vill ha det. Det känns avlägset att bestämma något som ligger ett par år framåt i tiden.
6. du tror att hur du än gör, så blir det inte bra. Du är dömd att misslyckas vad du än gör.
7. du inte vet vad du vill.
8. du skulle känna det som ett nederlag att sätta upp mål som du sedan inte kunde uppnå.
9. du inte tycker du är värd det du önskar.
10. du tänker att det är bara att följa med strömmen. Det ordnar sig alltid på något sätt.

Det är klart att det ordnar sig! Om 5 år kommer du att få skörda frukterna av det du gör idag. Så frågan blir snarare, vill du vara den som bestämmer vad du ska skörda? Eller vill du fastna i det vardagliga och låta livet föra iväg dig någonstans. För den som gör så kommer förr eller senare att sömnigt vakna upp och undra: Hjälpl! Hur i all världen kom jag hit?! Vad hände? Eller vill du vara en som hamnar i sin ultimata drömsituation? Ja, det är bara att sätta igång och fundera vad den skulle kunna vara för dig! Vägen till framgång går genom uthållighet, men då behöver du vara klar på vad du ska vara uthållig med, annars funkar det ju inte! Och du, kom ihåg att du har alla resurser inom dig för att klara det! Tänk bara tillbaka på ditt liv, allt du redan klarat av, allt du redan lyckats med. Du, det bor en hjälte i dig!